

+ Hoja informativa para pacientes que van a ser sometidos o se han realizado biopsia de mama+

Antes y tras la realización de la intervención debería seguir las siguientes recomendaciones:

1. Se recomienda que antes de venir a realizarse la prueba se lave bien la piel con agua y jabón.
2. En las 48-72h previas al procedimiento evitar la toma de Aspirina, Ibuprofeno u otros analgésicos de tipo antiinflamatorio no esteroideo (AINE) debido a que puede aumentar el riesgo de sangrado.
3. Si toma algún tratamiento anticoagulante o antiagregante, seguirá los días previos y posteriores a la biopsia la pauta indicada por su médico.
4. Tras la biopsia se colocarán suturas cutáneas adhesivas que mantendrá durante los 2-3 días posteriores. Puede ducharse con ellas procurando que no se despeguen antes de los dos días. En caso de que se despeguen, mantenga la zona limpia y seca hasta que haya cicatrizado completamente. Evite los baños en piscinas o en el mar hasta la completa cicatrización.
5. Se recomienda compresión localizada enérgica durante las 2 primeras horas tras la intervención y periodos de aplicación de frío local.
6. No realice ejercicio intenso en las 24 h siguientes a la intervención (levantar peso, gimnasia, natación...).
7. Si por el dolor necesita tomar algún medicamento, tome cualquier analgésico que **NO sea Aspirina NI contenga Ácido Acetilsalicílico**, como por ejemplo Paracetamol. Si el dolor no cediese con Paracetamol podría tomar otro tipo de analgésicos como Nolotil o antiinflamatorios bajo la supervisión de su médico.
8. Si a pesar del analgésico el dolor es excesivo, tiene fiebre, la zona de la punción se pone roja y caliente o el hematoma/sangrado es de tamaño importante, acuda a Urgencias.

Si tiene cualquier duda, no dude en consultar con el personal del Centro.

Servicio de Diagnóstico por Imagen de HM Hospitales.